

# Catalogo General

---

**993 2 07 42 68**

**[gerardocortazar@eleracs.com](mailto:gerardocortazar@eleracs.com)**

**Fracc. Real del Angel, Jacarandas 178**



# Contenido

**01.** Datos generales

**04** Capacitación

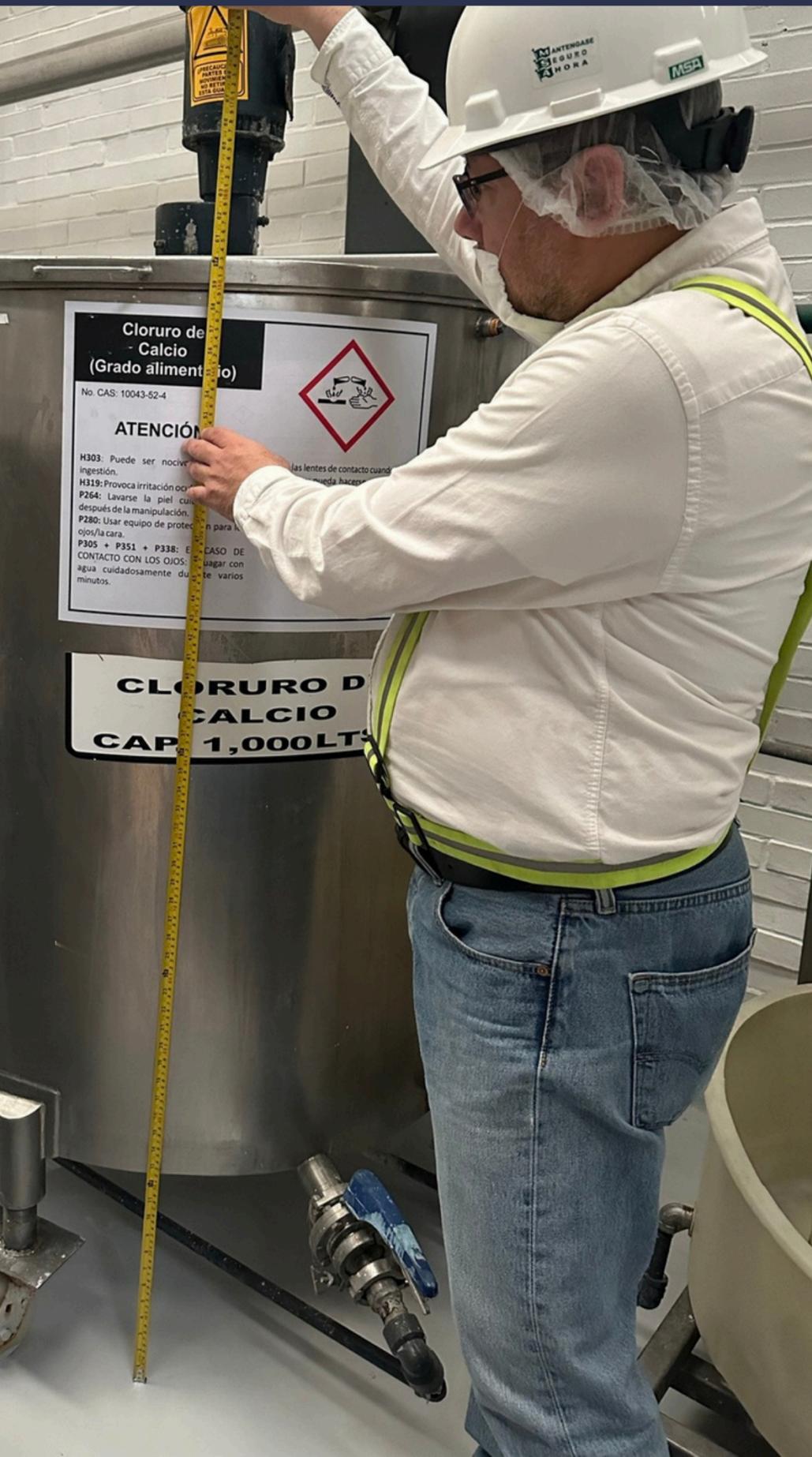
**02** Quienes somos?

**05** Estudios de seguridad

**03** Nuestros servicios

**06** Atención psicológica





# Datos generales

**Empresa:** ELERACS S.A. DE C.V.

**Ubicación:** Fracc. Real del Ángel, Jacarandas 178, 86153

**RFC:** ECO210511AC5

**Giro de la empresa:** Consultoría y capacitación

**TEL/CEL:** 99 32 07 42 68

**Email:** [gerardocortazar@eleracs.com](mailto:gerardocortazar@eleracs.com)



# Quienes somos?

Somos una empresa dedicada a la formación del empleado en el área de seguridad industrial, desarrollamos e impartimos cursos de capacitación de los cuales contamos con una amplia variedad, abarcando diferentes sectores así como también realizamos estudios de seguridad de las normas de la **STPS**.

Nuestro objetivo principal es brindar servicio de calidad y constante innovación ya que en **ELERACS** creemos fielmente que el conocimiento y la preparación del empleado son una pieza clave para tener éxito en cualquier organización.



# Nuestros servicios

## SERVICIOS ELERACS

1. **Cursos de capacitación**
2. **Estudios de seguridad y Salud en el Trabajo**

Contamos con un amplio catalogo dentro de los servicios que ofrecemos, todos nuestros servicios son realizados por personas con basta experiencia y conocimiento de las respectivas áreas y buscamos priorizar siempre la buena atención y seguimiento a todos nuestros clientes.



# Capacitación

## Consultoría en Materia de Protección Civil

**01.** Elaboración de Programas Internos de Protección Civil

**02.** Cursos de capacitación, adiestramiento y actualización en materia de Protección Civil



# Capacitación

## Seguridad

**01.** Riesgos electricos en el lugar de trabajo

**05.** Seguridad con el manejo de amoniaco

**09.** Manejo seguro de químicos

**02.** Seguridad en el uso de herramientas

**06.** Condiciones de seguridad para trabajar en espacios confinados

**10.** Análisis de riesgos (HAZOP)

**03.** Izage de cargas

**07.** Investigación de accidentes

**04.** Conducción responsable y manejo de remolques

**08.** Seguridad con el manejo de montacargas



# Capacitación

## Area ambiental

**01.** Legislación ambiental

**02.** Residuos peligrosos

## Capital humano

**01.** Desarrollo del liderazgo

**02.** Como trabajar en equipo y lograr resultados

**03.** Proyecto de vida

**04.** Autoestima



# Estudios de seguridad y Salud en el Trabajo.

## NORMAS

- **NOM-001-STPS-2008** Edificios, locales e instalaciones
- **NOM-002-STPS-2010** Prevención y protección contra incendios
- **NOM-004-STPS-1999** Sistemas y dispositivos de seguridad en maquinaria
- **NOM-005-STPS-1998** Manejo, transporte y almacenamiento de sustancias peligrosas
- **NOM-006-STPS-2014** Manejo y almacenamiento de materiales
- **NOM-009-STPS-2011** Trabajos en altura
- **NOM-010-STPS-2014** Agentes químicos contaminantes del ambiente laboral
- **NOM-011-STPS-2001** Ruido
- **NOM-012-STPS-2012** Radiaciones ionizantes
- **NOM-013-STPS-1993** Radiaciones no ionizantes



# Estudios de seguridad y Salud en el Trabajo.

## NORMAS

- **NOM-014-STPS-2000** Presiones ambientales anormales
- **NOM-015-STPS-2001** Condiciones térmicas elevadas o abatidas
- **NOM-017-STPS-2008** Equipo de protección personal
- **NOM-018-STPS-2015** Comunicación de peligros y riesgos por sustancias químicas
- **NOM-019-STPS-2011** Comisiones de seguridad e higiene
- **NOM-020-STPS-2011** Recipientes sujetos a presión y calderas
- **NOM-022-STPS-2015** Electricidad estática
- **NOM-024-STPS-2001** Vibraciones
- **NOM-025-STPS-2008** Iluminación
- **NOM-026-STPS-2008** Colores y señales de seguridad



# Estudios de seguridad y Salud en el Trabajo.

## NORMAS

- **NOM-027-STPS-2008** Soldadura y corte
- **NOM-028-STPS-2012** Seguridad en procesos y equipos con sustancias químicas
- **NOM-029-STPS-2011** Mantenimiento de instalaciones eléctricas
- **NOM-030-STPS-2009** Servicios preventivos de seguridad y salud
- **NOM-033-STPS-2015** Trabajos en espacios confinados
- **NOM-034-STPS-2016** Acceso y desarrollo de actividades de trabajadores con discapacidad
- **NOM-035-STPS-2018** Factores de Riesgo Psicosocial
- **NOM-036-STPS-2018** Factores de riesgo ergonómico. Parte 1: Manejo manual de cargas
- 



# CLIENTES



# Norma-035-STPS- 2018

## Identificación, análisis y prevención de factores de riesgo psicosocial:

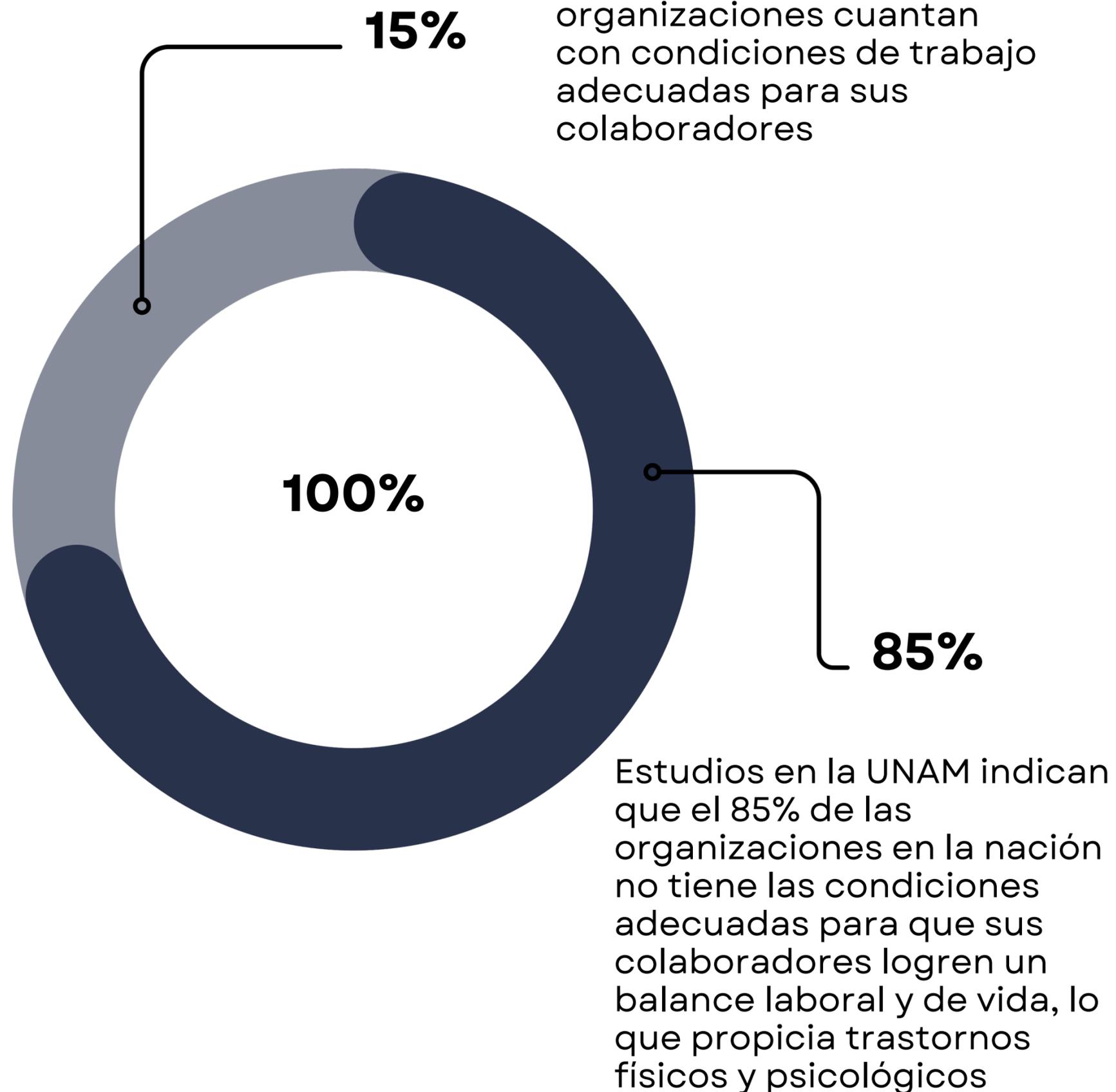
El objetivo principal de este proyecto es cumplir con los requerimientos de la **Norma 035** de la **STPS** en lo que respecta a la promoción de la salud mental de los trabajadores y la prevención de riesgos psicosociales en el entorno laboral.

En Eleracs contamos con especialistas en salud mental, compuesto por profesionales con experiencia en psicología, psiquiatría, terapia ocupacional y otras disciplinas relacionadas. Este equipo, esta disponible para brindar tratamiento y apoyo a los empleados de acuerdo con sus necesidades individuales.



# Estrés laboral en México

**La Organización Internacional del Trabajo (OIT) estima que el estrés laboral en México cuesta entre 5,000 y 40,000 millones de dólares al año. La aplicación de la NOM-035 de factores de riesgo psicosocial puede ayudar a contrarrestar el fenómeno y desarrollar una organización sólida y resiliente; es decir, que se adapta al cambio y donde se previenen las afectaciones en la salud mental**



# Estrés laboral

Los costos asociados a los problemas de estrés laboral en una empresa pueden ser significativos y abarcan diversos aspectos. Algunos de los costos que puede enfrentar una empresa debido al estrés laboral incluyen:

**01.** Ausentismo y Rotación de Personal

**02.** Disminución de la Productividad

**03.** Costos de Atención Médica

**04.** Accidentes y Lesiones Laborales

**05.** Presentismo

**06.** Costos Legales

**07.** Impacto en la Reputación de la Empresa

**08.** Intangibles